

Winter-Trainingszeiten SSV Lok Bernau Saison 2023/2024 ab 01.11.23

	Teams	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Coach
Ballspielgruppen	Eltern-Kind 1 (2,5 bis 4 Jahre)		16:00-17:30 1				Rene
	Eltern-Kind 2 (2,5 bis 4 Jahre)				16:00-17:00 1		Simone
	Ballschule 1 (2018)					16:00-17:00 1	Rene
	Ballschule 2 (2017)					17:00-18:00 1	Rene
Mix	U8 Mix (2016)		16:00-17:30 2		16:00-17:30 6		Alejandro
	U9 Mix (2015)	16:00-17:30 1			16:00-17:30 6		Nico
Jugend männlich	MU10-1 (2014)		17:30-19:00 1			18:00-19:30 1	Rene
	MU10-2 (2014)			18:00-19:30 WT		17:30-19:00 WT	Chris
	MU11-1 (2013)	17:30-19:00 2			17:00-18:45 1		Henry
	MU11-2 (2013)	17:30-19:00 2			16:00-17:30 6		Rene B.
	MU12-1 (2012)	16:30-18:00 WT		17:30-19:00 1			Anja
	MU12-2 (2012)	16:30-18:00 WT		16:30-18:00 WT			Artem
	MU14-1 (2010/2011)	18:00-19:30 WT	17:30-19:00 2		17:30-19:00 6		Alejandro
	MU14-2 (2010/2011)	18:00-19:30 WT			17:30-19:00 6		Artem
	MU14-3 (2010/2011)	18:00-19:30 WT				16:00-17:30 WT	Hannes
	MU16-1 (2008/2009)	19:30-21:00 WT		19:30-21:00 WT			David
	MU16-2 (2008/2009)		19:00-20:30 2		19:00-20:30 2		Andreas
	JBBL (2008-2010)	19:00-20:30 2					Milan
	MU18/20 (2004-2007)			20:30-22:00 6		19:00-21:00 WT	Christian
Jugend weiblich	WU10 (2014)			18:00-19:30 WT		16:00-17:30 WT	Matze
	WU12 (2012/2013)	17:30-19:00 1			17:30-19:00 6		Uwe
	WU14-1 (2010/2011)	16:30-18:00 WT		16:30-18:00 WT		17:30-19:00 WT	Marco
	WU14-2 (2010/2011)			16:30-18:00 WT		16:00-17:30 WT	Karo
	WU16 (2008/2009)			18:00-19:30 WT		17:30-19:00 WT	Karo
	WU18 (2006/2007)			19:00-20:30 6		19:00-21:00 WT	Karo
Senioren u. Sportgruppen	Damen I	19:00-20:30 1		19:00-20:30 6	18:45-20:30 1		Leo
	Damen II			19:00-20:30 6		19:00-21:00 WT	Marcus
	Damen/Sen.		20:00-21:30 1				Brockmann
	Herren II			19:30-21:00 WT		19:00-21:00 WT	Chris
	Herren III / ü35	20:30-22:00 2		20:30-22:00 1			Peter
	Herren IV	20:30-22:00 1			20:30-22:00 2		Thorben
	Freizeit			19:00-20:30 6			Tobias R.
	Senioren Ü45			19:00-20:30 1			Jens
	Senioren Ü65					19:30-21:00 1	Ralf
	SG Moritz		19:00-20:00 1				N. Moritz
	Volleyball	19:30-21:00 WT		19:30-21:00 WT			Michael
	Bergsteiger			19:00-21:00 3			M. Heß
	Fußball		20:30-22:00 2	18:30-20:30 Barnim			M. Löser

Sporthallen

1 GS Blumenhag - Zepernicker Ch.
 2 OS am Rollberg- Ladeburger Ch.
 3 G.-Rollenhagen-GS - Jahnstr. 39
 NL Sporthalle Niebelungen - Kriemhildstraße

5 Jahnstraße

6 Erich-Wünsch-Halle - Heinersdorfer Str.
 WT Wasserturmhalle - Schönower Ch.
 WF Sporthalle Gymnasium Waldfrieden