

## Trainingszeiten SSV Lok Bernau Saison 2021/2022 ab 22.11.21

	Teams	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Coach
Ballspielgruppen	Eltern-Kind (2,5 bis 4 Jahre)		16:00-17:00 5		16:00-17:00 6		Anett Lena
	Ballschule 1 m/w 4 bis 5 Jahre (ab 2015)					16:00-16:45 WT	Andreas
	Ballschule 2 m/w 5 bis 6 Jahre (2014/2015)					16:45-17:30 WT	Andreas
Minis u. Jugend männlich	U8 mix (2014)	16:00-17:00 5				16:00-17:30 WT	Matze
	MU9 (2013)	16:00-17:15 NL			16:00-17:30 6		Simon Ludwig
	MU10 (2012)	17:00-18:45 WT		17:00-18:45 WT			Anja H. Stefan
	MU11 (2011)	17:00-18:45 WT				16:00-17:30 WT	Christoph Tobias Nancy
	MU12 (2010)	17:00-18:45 WT		17:00-18:45 WT			Alejandro André
	MU14-1 (2008/2009)			16:00-17:30 5	16:00-17:30 6		Arne
	MU14-2 + MU16-2 (2007- 2009)	17:15-18:30 NL			17:30-19:00 6		Simon Pascal
	MU16-1 (2006/2007)			17:30-19:00 6		18:00-19:15 WT	Max Alejandro
	JBBL (2006 - 2008)	17:30-19:00 2					Dan Theo
MU18 + MU20 (2003/2006)			19:00-21:00 6		19:45-21:00 WT	Christian Nico	
Minis u. Jugend weiblich	U8 mix (2014)	16:00-17:00 5				16:00-17:30 WT	Matze
	WU11 (2011/2013)		16:00-17:30 2		16:00-17:30 6		Anja G.-W. Karo Rike
	WU12 (2010/2011)			17:00-18:45 WT		18:00-19:15 WT	Marco Finni
	WU14 (2008/2009)		17:30-19:00 2		17:30-19:00 6		Anja G.-W. Karo Rike
	WU16 (2006/2007)	19:15-20:30 WT		16:00-17:30 NL			Alejandro Leo
	WU18 + Damen (2004-2006)	19:00-20:30 2				19:45-21:00 WT	Karin Lars Markus
Senioren u. Sportgruppen	Damen/Sen.				19:00-20:30 2		Brockmann
	Herrn II	19:15-20:30 WT				19:45-21:00 WT	Team
	Herrn III / ü35	20:30-22:00 2		19:15-21:00 WT			Peter
	Herrn IV / Freizeit			19:00-21:00 6			Thorben
	Senioren Ü45				20:30-22:00 2		Jens
	Senioren Ü65					18:00-19:15 WT	Ralf
	SG Moritz		19:00-20:30 2				N. Moritz
	Volleyball	19:15-21:00 WT		19:15-21:00 WT			Tom Michael
	Bergsteiger			19:00-21:00 3			M. Heß
Fußball		20:30-22:00 2	18:30-20:30 Barnim			M. Löser	

Sporthallen

1 GS Blumenhag - Zepernicker Ch.  
2 OS am Rollberg- Ladeburger Ch.  
3 G.-Rollenhagen-GS - Jahnstr.  
NL Sporthalle Niebelungen - Kriemhildstraße

5 Jahnstraße

6 Erich-Wünsch-Halle - Heinersdorfer Str.  
WT Wasserturmhalle - Schönower Ch.  
WF Sporthalle Gymnasium Waldfrieden

30 min Belüftung zw. den Trainings

Stand: 19.11.2021